

Niste sami – logopedaska podrška za vrijeme pandemije COVID-19 virusa

Poremećaji u govoru i glasu vrlo su često jedni od prvih simptoma koji se javljaju kod Parkinsonove bolesti. Upravo iz tog razloga bitno je da budu pravovremeno uočeni, kako od strane samih pacijenata, tako i od strane multidisciplinarnog stručnog tima koji pruža podršku pacijentima te koji će ih zatim usmjeriti na logopedsku dijagnostiku.

Rano uočavanje simptoma koji ukazuju na poremećaj glasa (disfonija) te teškoće u govoru vodi do pravovremene dijagnostike te pravovremenog uključivanja u terapiju koja može značajno usporiti razvoj simptoma u ovom području te olakšati svakodnevni život.

Neki od pokazatelja narušene kvalitete glasa i govora kod osoba s Parkinsonovom bolešću su sljedeći:

- monotonost
- smanjen raspon glasa
- gubitak visine i intenziteta (glasnoće) glasa
- dahtav i grub glas
- promuklost
- podrhtavanje glasa (vokalni tremor)
- ubrzan tempo govora

U ovom izazovnom razdoblju u kojem je dolazak na logopedsku terapiju onemogućen, vrlo je bitno da osobe kod kuće nastave provoditi vježbe kojima će raditi na svom govoru i glasu. Upravo iz tog razloga, snimile smo niz vježbi koje možete samostalno te uz pomoć svojih ukućana provoditi kod kuće.

U nadi da ćemo se što prije vratiti svojoj učestaloj svakodnevnici i moći Vam i dalje pružati potrebnu podršku, ovim putem želimo skrenuti pozornost svima Vama koji prepoznajete neke od ovih teškoća kod sebe da nam se obratite!

Logopedinje Lara Pilepić i Patricia Orlić

Zavod za audiologiju i fonijatriju KBC Rijeka